

# Hypnose-INTENSIV-Ausbildung

von und mit Joe Orszulik

*„Manuel, ein sehr netter 15-jähriger junger Mann, besucht mich gemeinsam mit seiner Mutter. Beide sind verzweifelt. Manuel soll bald mit seiner Schulklasse ins Schullandheim fahren dürfen. Zelten und wandern in Südfrankreich. Manuel zeltet sehr gerne, und er wandert gerne. Es gibt nur eine Sache, die es Manuel bis zu diesem Zeitpunkt unmöglich macht, mit seinen Freunden nach Südfrankreich zu fahren: in Südfrankreich gibt es Schlangen.“*

*Manuel hat massive Angst, fast schon Panik, wenn er eine Schlange sieht. Egal ob in freier Natur oder im Zoo hinter Glas, egal ob groß oder klein: sobald Manuel eine Schlange sieht, verkrampft sich sein Brustkorb schlagartig, er hat Schwierigkeiten zu atmen, er zittert am ganzen Körper und bekommt Schweißausbrüche. Er erstarrt und ist nicht mehr in der Lage, noch einen klaren Gedanken zu fassen geschweige denn sinnvoll zu reagieren.*



*Sich nun durch Hypnose helfen zu lassen, ist die letzte Hoffnung von Manuel und seiner Mutter. Ich zeige ihm ein Foto einer kleinen, völlig harmlosen Schlange. Er reagiert sofort heftig. Auf einer Skala von 0-10 empfindet er eine glatte 10.*

*Nach einem sehr ausführlichen Vor- und Einführungsgespräch beginnen wir mit der Hypnose: Set-Piece, Induktion, Vertiefung, Fast Phobia Cure, Rückholung. Es ist eine wirklich spannende Erfahrung für ihn. Er fühlt sich rundum wohl während der gesamten Session.*

*Ich zeige ihm wieder ein Bild einer Schlange, deutlich größer als die Schlange von vorhin. Seine Reaktion: er schaut die Schlange an und lächelt. Er streichelt sogar das Bild der Schlange. Seine Mutter kann kaum glauben, was sie da sieht. Manuel ist komplett erleichtert. Er verspricht mir, eine Ansichtskarte aus Südfrankreich zu schreiben. Er freut sich auf sein Schullandheim.“*



## Fakten rund um die Hypnose-INTENSIV-Ausbildung:

- 6-tägiges Vollzeit-Seminar
- Termine siehe <https://www.joe-orszulik.de/Hypnose-INTENSIV-Ausbildung/>
- Zertifikat „Zertifizierter Human-Hypnotiseur/Zertifizierte Human-Hypnotiseurin“ am Ende der Ausbildungswoche. Diese Zertifizierung beinhaltet Ihr Recht, das für Sie dann bereitgestellte Zertifiziert-Logo zu nutzen.
- Seminar-Pauschale € 1.995,— inkl. der gesetzlichen MwSt.

## Ein paar Worte über Hypnose:

Seit 2006 ist die Hypnose als Therapieform in Deutschland anerkannt. Da ca. 95% aller Krankheiten einen psychosomatischen Ursprung haben, kann die Hypnose ein sehr wirksames, begleitendes und unterstützendes Werkzeug bei der Veränderung und Gesundung sein. Die Hypnose setzt direkt im Unterbewusstsein an. Diese Tatsache macht Hypnose so besonders wirksam und bedeutet gleichzeitig für uns, sehr sorgsam und verantwortungsvoll damit umzugehen.

Beispiele für die vielfältigen Anwendungen sind:

- Ängste und Phobien auflösen
- störende Angewohnheiten wie z.B. das „Fingernägel kauen“ oder Rauchen auflösen
- Stressverminderung
- Raus aus dem Burnout
- Schlafstörungen beseitigen
- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Allgemeine Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens
- Überwindung von Prüfungsangst
- Schmerzreduktion (akute und chronische Schmerzen)
- Allgemeine Verbesserung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit
- und vieles mehr...



*„Was ist Hypnose überhaupt? Was geschieht mit mir während einer Hypnose? Verliere ich die Kontrolle, wenn ich hypnotisiert bin? Bekomme ich noch irgendetwas mit?“*

Das sind nur vier der vielen Fragen, die sehr häufig gestellt werden. Viele Menschen haben leider noch große Vorbehalte gegenüber der Hypnose. Weshalb ist das so? Aus Unwissenheit oder, noch viel mächtiger wirkend, wegen „falschem Wissen“ und Vorstellungen, die die Menschen aus dem Fernsehen oder von Live-Shows bekommen. Es ist wichtig, die Hypnose ins richtige Licht zu rücken und Vertrauen aufzubauen. Vertrauen zum Hypnotiseur/zur Hypnotiseurin und zur Hypnose an sich ist die Grundvoraussetzung Nummer eins für eine erfolgreiche, stärkende Hypnose-Session.

Mir ist es sehr wichtig, jede Hypnose-Session für meine Kunden, dem sogenannten Hypnotee, zu einem positiven Erlebnis zu machen.

Das Wort „Hypnose“ stammt ab vom altgriechischem Begriff „Hypnos“ („der Schlaf“). „Hypnos“ ist in der griechischen Mythologie der „Gott des Schlafes“ und er hatte die Fähigkeit, andere Götter und auch Menschen in Tiefschlaf zu versetzen.



Der Begriff „Hypnose“ wurde im 19. Jahrhundert geprägt und führt seitdem zu der irrigen Annahme, man schlafe während einer Hypnose. Dies ist jedoch nicht der Fall. Der Hypnotee erlebt die Hypnose als einen Zustand tiefer Entspannung. Das ständige „Gedanken-Karussell“ wird angehalten oder dreht sich zumindest langsamer als im normalen Wachzustand. So ist es möglich, die Aufmerksamkeit nach innen zu lenken und, einfach gesagt, in den direkten Kontakt mit dem Unterbewusstsein zu treten. Wir alle kennen diesen Zustand. Wir erleben ihn unter anderem jeden Abend beim Einschlafen. Es ist der Zustand zwischen „nicht mehr ganz wach“ und „noch nicht schlafen“.

Der Hypnotee ist während der Hypnose nicht willenlos oder bewusstlos - auch wenn dies für Zuschauer von aussen durchaus so aussehen kann. Der Hypnotee ist sich allen Dingen, die während der Hypnose passieren, bewusst. Er kann selbst jederzeit bestimmen, wie weit die Hypnose gehen darf. Er kann jederzeit diesen Zustand der Entspannung/Trance selbständig beenden. Er behält die Kontrolle über den Prozess.

Das ist so, weil der Prozess der Hypnose, so wie Sie diesen im Rahmen der Human-Hypnose-Ausbildung erlernen dürfen, als „Miteinander“ von Hypnotiseur und Hypnotee funktioniert. Eine gelingende Hypnose ist das Resultat einer vertrauensvollen Zusammenarbeit.



Sie bekommen in dieser Hypnose-INTENSIV-Ausbildung all das umfassende Wissen und Können, um dann diese Technik selber stets sicher, souverän und zielgerichtet nutzen zu können. Ebenso ist die Selbsterfahrung während diesen sechs Tagen ein wichtiger und für Sie wertvoller Bestandteil des Seminars. Für Theorie und Praxis ist stets ausreichend Zeit.

*„Ich freue mich auf Sie.“*



*Ihr Joe Orszulik*